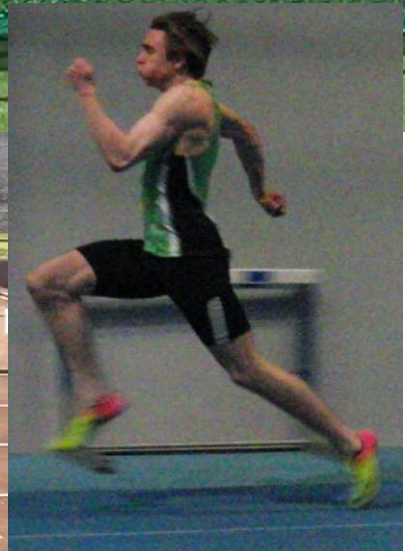
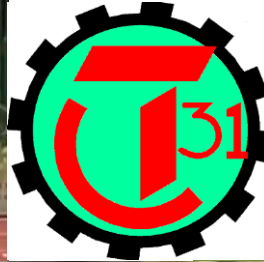


# HELSINGIN TARMMO

YLEISURHEILUTILASTOT  
15.10.2017 - 14.10.2018



## ARVOKILPAILUSIJOITUKSET

	Kalevan Kisat	sijat 1-8	
5	Jere Liskojärvi	M 10-ottelu	6614
	Nuorten SM-kilpailut	sijat 1-6	
2	Jere Liskojärvi	M19 10-ottelu	6640
4	Tuukka Heinonen	M22 kuula/halli	13.08
4	Tuukka Heinonen	M22 keihäs/halli	55.49
5	Jere Liskojärvi	M19 7-ottelu/halli	4594
6	Jere Liskojärvi	M19 seiväs	450
6	Jere Liskojärvi	M19 60 m pituus	662 (karsinnassa 673)
6	Jere Liskojärvi	M19 60 m aj/halli	8,65 (alkuerässä 8,50)

	Aluemestaruuskilpailut	sijat 1-3	
1	Jere Liskojärvi	M19 10-ottelu	5998
2	Ville Tanskanen	M kiekko	46.14
2	Tuukka Heinonen	M 10-ottelu	5089
3	Silja Laaksonen	N19 200 m	27,50
3	Ingrid Jalas	N17 7-ottelu	1601

	9-13 v. Piirinmestaruuskilpailut	sijat 1-3	
1	Sara Nybäck	T13 keihäs	19.34
1	Eveliina Friman	T10 kiekko	11.85
1	Eveliina Friman	T10 moukari	11.82
1	Joukkue	T10 maastojuoksu	
	Helmi Nieminen, Milka Koivukoski, Helmi Holma		
2	Paavo Kirjavainen	P9 tiejuoksu 1 km	4.44
2	Hugo Riehungangas	P12 kuula	6.82
2	Onni Suoniitty	P10 1000 m kävely	8.13,52
2	Joukkue	P11 4x600 m	10.02,86
	Niilo Kirjavainen, Emil Ahopelto, Kimi Raevuori, Onni Suoniitty		
2	Simeon Sivonen	P9 40 m	6,76
3	Tuomas Westermarck	P13 3-loikka	7.04
3	Max Hammar	P13 kuula/halli	5.43
3	Niko Raevuori	P12 2000 m kävely	15.38,22
3	Sara Hekkala	T12 60 m	8,94
3	Sara Hekkala	T12 korkeus	134
3	Sara Hekkala	T12 kuula	7.62
3	Niilo Kirjavainen	P11 60 m	9,77
3	Ukko Riehungangas	P11 kiekko	14.17
3	Ukko Riehungangas	P11 moukari	12.22
3	Marina Mäntynen	T11 maastojuoksu	
3	Helmi Nieminen	T10 maastojuoksu	
3	Paavo Kirjavainen	P9 kuula	6.23
3	Joukkue	P9 4x400 m	5.42,77
	Paavo Kirjavainen, Simeon Sivonen, Eliot Njock, Eino Kurikka		
3	Zoe Giovanzana	T9 keihäs	9.25

	Aikuisurheilijoiden SM-kilpailut	sijat 1-3	
1	Virve Riikonen	N50 7-ottelu	1982
1	Frangel Luis	M30 400 m	57,18
2	Virve Riikonen	N50 60 m aj	13,48
3	Virve Riikonen	N50 pituus	362
3	Virve Riikonen	N50 80 m aj	18,90
3	Raija Mäkipää	M65 keihäs	19.82

	Ultramoniotteluiden MM-kilpailut		
1	Jere Liskojärvi	M19 14-ottelu/halli	8168 ME
2	Jarno Warsa-Ritaranta	M40 14-ottelu/halli	3174
2	Virve Riikonen	N50 14-ottelu/halli	3939

## TILASTOJEN LYHENTEET

SM	Suomen mestaruuskilpailut
am	aluemestaruuskilpailut
pm	piirinmestaruuskilpailut
sm	seuran mestaruuskilpailut
tähtik	tähtikisat
kv	kansainväliset
ka	kansalliset
pk	piirin myöntämä kilpailu
sk	seurakisat
scup	seuracup
tjig	Tampere Junior Indoor Games
yag	Youth Athletics Games
vSM	Aikuisurheiluliiton SM-kilpailut
vka	Aikuisurheiluliiton kansalliset
ultraMM	ultramoniotteluiden MM-kilpailut
koul	koulujenväliset mestaruuskilpailut
i	sisähallissa
+	hallissa yli 200 m ratakierröksellä
h	käsiäika (1/10 s. tarkkuus)
	käsi- ja sähköaikojen erotus matkoilla 40-300 m 0,24 s.
	ja pitemmillä 0,14 s.
	tuulilikema tuloksen jäljessä 40-200 m juoksumatkoilla
	14 v. ja vanhemmilla myötätuuliraja on 2,0 m/s
	13 v. ja nuoremmilla tulokset ovat virallisia tuulen
	voimakkuudesta riippumatta
Kentät	
Delft	AV40-seuran kenttä, Hollanti
Espoo/A	Esport Arena (halli)
Espoo/E	Esponlahti (Koulumäki)
Espoo/Le	Leppävaara
Helsinki	Liikuntamyly
Helsinki/E	Eläintarha
Helsinki/Pu	Pukimäki
Helsinki/V	Vuosaari
Hyvinkää	
Jyväskylä	Harjun stadion
Jyväskylä	Hipposhalli
Kirkkonummi/V	Veikkola
Kouvola	
Kuhmoinen	
Lahti/N	Nastola
Laitila	
Lohja	Harju
Mäntyharju	
Oulu	Raatti
Pajulahti	Pajulahtihalli (Lahti)
Porvoo	
Tampere	Ratina
Tampere	Pirkkahalli
Turku	Paavo Nurmi Stadion
Vantaa/Hi	Hiekkaharju
Vantaa/M	Myyrmäki

## NAISET JA TYTÖT

				11,8h	Verna Tuovinen 11	Helsinki/Pu	5.9.	sk		
				11,9h	Isabella Vatanen 11	Helsinki/Pu	5.9.	sk		
<b>40 m</b>					- 40 -					
7,71		Veera Heiti 10	Helsinki/E	19.9.	sm	12,92	Duanur Aslan 07	Helsinki/V	4.6.	scup
7,75		Ruut Tuovinen 09	Helsinki/E	19.9.	sm	12,9h	Helmi Ritaranta 11	Mäntyharju	18.7.	sk
7,76		Silvia Orukpe 09	Helsinki/E	25.8.	pm					
7,76		Matilda Salmi 09	Helsinki/E	25.8.	pm					
7,84		Emilia Koppatz 09	Helsinki/E	19.9.	sm	12,82	+1,5 Silja Laaksonen 99	Espoo/Le	3.6.	ka
7,85		Zoe Giovanzana 09	Helsinki/E	19.9.	sm	14,26	+2,7 Sara Hekkala 06	Helsinki/E	21.8.	pk
8,06		Inari Vartiainen 12	Helsinki/E	19.9.	sm	14,7h	-0,8 Sofia Tabit 01	Hyvinkää	24.7.	am
8,06		Peppi Asikainen 09	Helsinki/E	19.9.	sm	15,04	-0,2 Isioma Ify 05	Helsinki/E	1.10.	koul
8,10		Verna Tuovinen 11	Helsinki/E	19.9.	sm	15,61	0,0 Eeva Eisanen 05	Helsinki/E	19.9.	sm
8,32	i	Amanda Rosenberg 11	Helsinki	25.3.	ka	15,62	0,0 Aava Vilve 05	Helsinki/E	19.9.	sm
		- 10 -				15,87	0,0 Jenna Aarnio 06	Helsinki/E	19.9.	sm
8,54		Mai Kantanen 09	Helsinki/E	25.8.	pm	16,14	-0,2 Tanja Eid 81	Helsinki/E	19.9.	sm
8,88		Sara kilpeläinen 09	Helsinki/E	19.9.	sm	16,28	-2,2 Ingrid Jalas 02	Kouvola	28.7.	ka
9,00		Melissa Murtovaara 11	Helsinki/E	19.9.	sm	16,31	0,0 Juliana Hyrri 06	Helsinki/E	19.9.	sm
9,19	+2,8	Viviana Mura 09	Kouvola	28.7.	ka		- 10 -			
9,20	-2,0	Helmi Ritaranta 11	Vantaa/M	15.9.	pm	16,35	-0,2 Maisa Mikkola 04	Helsinki/E	19.9.	sm
9,22		Elle Koskelainen 11	Helsinki/E	22.5.	pm	16,38	0,0 Sara Nybäck 05	Helsinki/E	19.9.	sm
9,39		Rosa kilpeläinen 11	Helsinki/E	19.9.	sm	17,04	0,0 Alisa Hyrri 06	Helsinki/E	19.9.	sm
9,65	-2,2	Jade Peltonen 11	Vantaa/M	15.9.	pm	17,09	-0,2 Ronja Lindblad 04	Helsinki/E	19.9.	sm
9,74		Lucia Somero 11	Helsinki/E	22.5.	pm	17,28	0,0 Sarika Charmakar 05	Helsinki/E	19.9.	sm
10,16		Hilla Saarinen 11	Helsinki/E	22.5.	pm	17,62	-0,1 Virve Riikonen 65	Harjavalta	11.8.	vka
		- 20 -								
<b>60 m</b>										
						24,01	+1,9 Ingrid Jalas 02	Helsinki/E	3.6.	pk
8,26	i	Silja Laaksonen 99	Helsinki	27.1.	ka	26,24	i Helmi Nieminen 08	Helsinki	8.4.	ka
8,58	i	Iida Hämäläinen 00	Helsinki	27.1.	ka	28,53	+0,8 Milka Koivukoski 08	Lohja	8.7.	ka
8,94	+0,2	Sara Hekkala 06	Helsinki/E	25.8.	pm	31,48	Zoe Giovanzana 09	Kirkkonummi/V	6.8.	scup
9,01	i	Wilhelmina Tamminen 03	Helsinki	26.4.	sm	31,99	i Eveliina Friman 08	Helsinki	8.4.	ka
9,23	i	Sofia Tabit 01	Helsinki	14.12.	sm					
9,41	i	Liisa Walden 00	Helsinki	14.12.	sm					
9,42	i	Anniina Pirkkala 03	Vantaa/M	7.1.	pk	26,49	+1,5 Silja Laaksonen 99	Tampere	24.8.	tähtik
9,54	i	Yalda Amini 99	Helsinki	26.4.	sm	29,12	i Iida Hämäläinen 00	Helsinki	3.2.	ka
9,59	i	Leili Amini 01	Helsinki	26.4.	sm	29,98	0,0 Sofia Tabit 01	Helsinki/E	28.5.	am
9,62	i	Isioma Ify 05	Helsinki	26.4.	sm	31,83	-0,5 Isioma Ify 05	Helsinki/E	26.8.	pm
		- 10 -				32,03	i Wilhelmina Tamminen 03	Helsinki	20.1.	ka
9,66	-0,5	Eeva Eisanen 05	Helsinki/E	25.8.	pm	32,25	+0,9 Eeva Eisanen 05	Helsinki/E	26.8.	pm
9,81	+0,2	Jenna Aarnio 06	Helsinki/E	25.8.	pm	32,38	i Yalda Amini 99	Helsinki	20.1.	ka
9,89	i	Josefina Tamminen 01	Helsinki	26.4.	sm	33,01	i Regina Laitinen 06	Helsinki	20.1.	ka
9,91	i	Regina Laitinen 06	Helsinki	14.12.	sm	33,68	i Ingrid Jalas 02	Helsinki	20.1.	ka
9,92	i	Ronja Lindblad 04	Helsinki	14.12.	sm	34,90	-0,3 Alisa Hyrri 06	Helsinki/E	26.8.	pm
9,95	+0,6	Hilda Taylor 06	Kouvola	28.7.	ka		- 10 -			
9,96	+2,1	Helmi Nieminen 08	Kouvola	28.7.	ka	35,54	-0,3 Juliana Hyrri 06	Helsinki/E	26.8.	pm
9,98	+1,9	Jessica Tuominen 08	Helsinki/E	25.8.	pm	35,89	i Helmi Nieminen 08	Helsinki	25.3.	ka
10,04		Vilja Valtakari 07	Helsinki/E	19.9.	sm	35,97	i Marina Mäntynen 07	Helsinki	20.1.	ka
10,07	i	Alisa Hyrri 06	Helsinki	26.4.	sm	38,09	i Virve Riikonen 65	Helsinki	15.4.	ultraMM
		- 20 -				40,62	i Anna Luht 08	Helsinki	25.3.	ka
10,17	i	Marina Mäntynen 07	Helsinki	14.12.	sm	41,16	i Milka Koivukoski 08	Helsinki	25.3.	ka
10,17	i	Edla Vensu 05	Helsinki	26.4.	sm		myötätuulessa			
10,19	i	Ingrid Jalas 02	Helsinki	26.4.	sm	31,78	+2,8 Yalda Amini 99	Tampere	27.6.	pm
10,20	i	Juliana Hyrri 06	Helsinki	26.4.	sm					
10,35	i	Anna Outinen 06	Helsinki	24.2.	pk					
10,69	i	Virve Riikonen 65	Helsinki	14.4.	ultraMM	46,20+	i Iida Hämäläinen 00	Espoo/A	5.12.	ka
10,85	+6,7	Milka Koivukoski 08	Kouvola	28.7.	ka	49,14	i Sofia Tabit 01	Helsinki	21.1.	ka
10,86	i	Helmi Holma 08	Helsinki	26.4.	sm	55,27+	i Ingrid Jalas 02	Espoo/A	5.12.	ka
10,87	+6,7	Anna Luht 08	Kouvola	28.7.	ka					
10,89	i	Ylva Vensu 06	Helsinki	26.4.	sm					
		- 30 -								
10,89		Ugne Janusaityte 07	Helsinki/E	22.5.	pm	63,52	Silja Laaksonen 99	Helsinki/E	26.5.	ka
10,8h		Zoe Giovanzana 09	Helsinki/Pu	5.9.	sk	66,69	i Iida Hämäläinen 00	Helsinki	27.1.	ka
11,08	+0,4	Sarika Charmakar 05	Helsinki/E	25.8.	pm	69,71	Sofia Tabit 01	Sipoo	13.6.	pk
11,26		Moa Luukkanen 07	Helsinki/E	19.9.	sm	72,16+	i Yalda Amini 99	Pajulahti	11.2.	ka
11,28	+1,1	Iris Korpela 07	Helsinki/E	25.8.	pm	75,73	i Nelli Tamminen 03	Helsinki	14.12.	pk
11,31		Livija Valmori Bussi 08	Helsinki/E	22.5.	pm	78,52	Maisa Mikkola 04	Helsinki/E	19.9.	sm
11,6h		Ruut Tuovinen 09	Helsinki/Pu	5.9.	sk	79,04	i Iida Myöhänen 99	Helsinki	27.1.	ka
11,98	i	Eveliina Friman 08	Helsinki	17.3.	pm	80,05	Ingrid Jalas 02	Turku	3.7.	ka
						95,30	i Virve Riikonen 65	Helsinki	14.4.	ultraMM

119,9h	Zoe Giovanzana 09 - 10 -	Helsinki/Pu	6.6.	sk	<b>60 m aj 76,2 cm N17</b>				
					12,91	Ingrid Jalas 02	Tampere	9.3.	tjig
<b>600 m</b>					<b>60 m aj 76,2 cm T15</b>				
2.18,03	i Ingrid Jalas 02	Helsinki	19.11.	ka	12,88	Ingrid Jalas 02	Helsinki	19.11.	ka
<b>800 m</b>					<b>60 m aj 76,2 cm T13</b>				
2.32,58	Venla Turakainen 00	Espoo/Le	3.6.	ka	12,18	-2,4 Sara Hekkala 06	Helsinki/E	22.5.	pm
2.50,45	i Wilhelmina Tamminen 03	Helsinki	20.1.	ka	12,5h	0,0 Hilda Taylor 06	Kirkkonummi/V	6.8.	scup
2.50,47+	i Veera Turakainen 04	Espoo/A	5.12.	ka	13,60	-1,1 Eeva Eisanen 05	Helsinki/E	22.5.	pm
2.56,24	Sara Hekkala 06	Helsinki/E	22.5.	pm	13,78	i Anna Outinen 06	Tampere	11.3.	tjig
2.56,34+	i Iida Myöhänen 99	Espoo/A	5.12.	ka	13,78	-2,0 Alisa Hyrri 06	Helsinki/E	22.5.	pm
3.00,23	Maisa Mikkola 04	Helsinki/E	1.10.	koul	14,29	-0,8 Jenna Aarnio 06	Helsinki/E	26.8.	pm
3.01,55	Hilda Taylor 06	Vantaa/M	15.9.	pm	14,93	-2,1 Aava Vilve 05	Vantaa/M	15.9.	pm
3.03,26+	i Yalda Amini 99	Espoo/A	5.12.	ka	15,57	-2,1 Sarika Charmakar 05	Vantaa/M	15.9.	pm
3.05,70	Ingrid Jalas 02	Helsinki/Pu	23.9.	sm					
3.06,20+	i Alisa Hyrri 06 - 10 -	Espoo/A	5.12.	ka	<b>60 m aj 76,2 cm N50</b>				
3.09,79	Eeva Eisanen 05	Helsinki/E	22.5.	pm	13,53	i Virve Riikonen 65	Salo	3.2.	vka
3.24,28	Aava Vilve 05	Vantaa/M	15.9.	pm	<b>60 m aj 60 cm T11</b>				
3.30,84	Milka Koivukoski 08	Vantaa/M	15.9.	pm	14,06	Milka Koivukoski 08	Kouvola	29.7.	ka
3.39,79	Sara Nybäck 05	Vantaa/M	15.9.	pm	14,14	+0,1 Helmi Nieminen 08	Helsinki/E	26.8.	pm
3.45,14	Anna Luht 08	Vantaa/M	15.9.	pm	14,77	-5,1 Anna Luht 08	Vantaa/M	15.9.	pm
3.46,66	i Virve Riikonen 65	Helsinki	14.4.	ultraMM	15,05	-1,0 Jessica Tuominen 08	Vantaa/M	15.9.	pm
3.52,70	Veera Heiti 10	Vantaa/M	15.9.	pm	15,5h	Ruut Tuovinen 09	Helsinki/V	24.7.	sk
3.54,85	Sarika Charmakar 05	Vantaa/M	15.9.	pm					
4.16,77	Peppi Asikainen 09	Vantaa/M	15.9.	pm	<b>80 m aj 76,2 cm N50</b>				
4.32,76	Jade Peltonen 11 - 20 -	Vantaa/M	15.9.	pm	18,90	0,0 Virve Riikonen 65	Helsinki/E	19.8.	vSM
4.40,33	Sara Kilpeläinen 09	Vantaa/M	15.9.	pm	<b>100 m aj 76,2 cm N17</b>				
4.43,67	Rosa Kilpeläinen 11	Vantaa/M	15.9.	pm	21,30	-1,2 Ingrid Jalas 02	Helsinki/E	18.6.	am
4.57,96	Helmi Ritaranta 11	Vantaa/M	15.9.	pm	<b>400 m aj 76,2 cm</b>				
<b>1000 m</b>					100,80	Ingrid Jalas 02	Turku	3.7.	ka
3.53,56	i Sara Hekkala 06	Helsinki	8.4.	ka	<b>korkeus</b>				
3.56,07	Alisa Hyrri 06	Helsinki/E	25.8.	pm	140	Sara Hekkala 06	Espoo/Le	16.6.	yag
3.59,28	Hilda Taylor 06	Kouvola	29.7.	ka	127	Eeva Eisanen 05	Vantaa/M	15.9.	pm
4.01,61	Eeva Eisanen 05	Helsinki/V	4.6.	scup	116	i Virve Riikonen 65	Helsinki	2.3.	pk
4.31,72	Milka Koivukoski 08	Kouvola	28.7.	ka	112	Hilda Taylor 06	Vantaa/M	15.9.	pm
4.38,25	Anna Luht 08	Kouvola	28.7.	ka	112	Aava Vilve 05	Vantaa/M	15.9.	pm
<b>1500 m</b>					109	Ingrid Jalas 02	Helsinki/E	18.6.	am
5.14,79	Venla Turakainen 00	Turku	1.8.	ka	106	Sara Nybäck 05	Vantaa/M	15.9.	pm
6.08,04	i Veera Turakainen 04	Helsinki	3.2.	ka	94	Sarika Chandakar 05	Vantaa/M	15.9.	pm
6.16,34	i Iida Myöhänen 99	Helsinki	3.2.	ka	94	Milka Koivukoski 08	Vantaa/M	15.9.	pm
8.04,17	i Virve Riikonen 65	Helsinki	15.4.	ultraMM	91	Raija Mäkipää 53 - 10 -	Kuhmoinen	14.7.	vka
<b>3000 m</b>					88	Anna Luht 08	Vantaa/M	15.9.	pm
11.25,72	Venla Turakainen 00	Vantaa/Hi	11.7.	ka	88	Peppi Asikainen 09	Vantaa/M	15.9.	pm
17.46,51	i Virve Riikonen 65	Helsinki	14.4.	ultraMM	82	Sara Kilpeläinen 09	Vantaa/M	15.9.	pm
					76	Emilia Koppatz 09	Vantaa/M	15.9.	pm
5000 m					75	i Helmi Ritaranta 11	Hyvinkää	7.1.	sk
31.00,73	i Virve Riikonen 65	Helsinki	15.4.	ultraMM	70	Veera Heiti 10	Vantaa/M	15.9.	pm
					70	Rosa Kilpeläinen 11	Vantaa/M	15.9.	pm
<b>tiejuoksu 3 km</b>					<b>seiväs</b>				
16.56	Eeva Eisanen 05	Espoo/Le	18.4.	pm	270	i Elisa Hyry 93	Helsinki	19.4.	pk
					130	i Virve Riikonen 65	Helsinki	15.4.	ultraMM
<b>tiejuoksu 4 km</b>					<b>pituus</b>				
22.09	Wilhelmina Tamminen 03	Espoo/Le	18.4.	pm	425	i Liisa Walden 00	Helsinki	14.12.	sm
<b>tiejuoksu 5 km</b>					424	+0,4 Iida Kaarto 05	Helsinki/E	19.9.	sm
23.47	Nelli Tamminen 03	Vantaa	18.11.	ka	417	i Iida Hämäläinen 00	Helsinki	14.12.	sm
					410	Sara Hekkala 06	Helsinki/E	25.8.	pm
					402	+1,6 Eeva Eisanen 05	Vantaa/M	15.9.	pm
<b>40 m aj T9</b>					397	i Wilhelmina Tamminen 03	Helsinki	26.4.	sm
10,40	Verna Tuovinen 11	Hyvinkää	2.8.	sk	378	0,0 Ingrid Jalas 02	Helsinki/Pu	23.9.	sm
11,2h	Rauha Talvitie 12	Helsinki/V	24.7.	sk	362	i Virve Riikonen 65	Tampere	17.2.	vSM

353	i	Ronja Lindblad 04	Helsinki	26.4.	sm	<b>kuula 3,0 kg</b>					
352	+1,4	Sara Nybäck 05	Helsinki/E	19.9.	sm	7.87	i	Anniina Pirkkala 03	Helsinki	18.3.	pm
		- 10 -				7.02	i	Raija Mäkipää 53	Tampere	17.2.	vSM
351	+1,9	Tanja Eid 81	Helsinki/E	19.9.	sm	6.49		Ronja Lindblad 04	Helsinki/E	19.9.	sm
345	+1,6	Sarika Charmakar 05	Helsinki/E	19.9.	sm	6.28	i	Virve Riikonen 65	Helsinki	14.12.	sm
343	i	Alisa Hyrri 06	Helsinki	26.4.	sm	5.83	i	Ingrid Jalas 02	Helsinki	14.12.	sm
339	i	Edla Vensu 05	Helsinki	26.4.	sm	5.55		Raija Harjunen 49	Jyväskylä	25.8.	vSM
332		Juliana Hyrri 06	Helsinki/E	25.8.	pm	5.02	i	Wilhelmina Tamminen 03	Helsinki	26.4.	sm
329		Hilda Taylor 06	Vantaa/M	15.9.	pm	4.12	i	Marjo Vainikka 66	Helsinki	26.4.	sm
318	-0,5	Jenna Aarnio 06	Helsinki/E	19.9.	sm	3.41	i	Josefina Tamminen 01	Helsinki	26.4.	sm
313	+1,7	Aava Vilve 05	Helsinki/E	19.9.	sm						
313	+1,4	Isioma Ify 05	Helsinki/E	1.10.	koul	<b>kuula 2,5 kg</b>					
309	i	Regina Laitinen 06	Tampere	11.3.	tjig	8.10		Eeva Eisanen 05	Helsinki/E	26.8.	pm
		- 20 -				7.62		Sara Hekkala 06	Helsinki/E	26.8.	pm
266	i	Ylva Vensu 06	Helsinki	26.4.	sm	7.43	i	Ronja Lindblad 04	Helsinki	14.12.	sm
						6.46		Sara Nybäck 05	Helsinki/E	19.9.	sm
<b>ponnistusalue</b>						5.77		Edla Vensu 05	Helsinki/Pu	6.6.	sk
401	i	Sara Hekkala 06	Helsinki	14.12.	sm	5.73		Sarika Charmakar 05	Helsinki/E	26.8.	pm
369		Vilja Valtakari 07	Helsinki/E	19.9.	sm	5.71		Jenna Aarnio 06	Helsinki/E	26.8.	pm
366	i	Marina Mäntynen 07	Helsinki	14.12.	sm	5.37	i	Isioma Ify 05	Helsinki	26.4.	sm
348	i	Regina Laitinen 06	Helsinki	14.12.	sm	5.12		Aava Vilve 05	Helsinki/E	19.9.	sm
339	i	Jessica Tuominen 08	Helsinki	26.4.	sm	5.06	i	Ylva Vensu 06	Helsinki	26.4.	sm
323	i	Alisa Hyrri 06	Helsinki	14.12.	sm			- 10 -			
321	i	Helmi Nieminen 08	Helsinki	26.4.	sm	4.52	i	Juliana Hyrri 06	Helsinki	26.4.	sm
314		Anna Luht 08	Kouvola	28.7.	ka	4.41		Alisa Hyrri 06	Helsinki/E	19.9.	sm
313		Iris Korpela 07	Helsinki/E	25.8.	pm						
310		Veera Heiti 10	Helsinki/E	19.9.	sm	<b>kuula 2,0 kg</b>					
		- 10 -				7.36	i	Sara Hekkala 06	Helsinki	14.12.	sm
299		Milka Koivukoski 08	Kouvola	28.7.	ka	6.04		Moa Luukkanen 07	Helsinki/E	19.9.	sm
293		Zoe Giovanzana 09	Helsinki/E	19.9.	sm	5.72		Eveliina Friman 08	Helsinki/E	29.9.	sk
286		Moa Luukkanen 07	Helsinki/E	19.9.	sm	5.71		Vilja Valtakari 07	Helsinki/E	19.9.	sm
284		Peppi Asikainen 09	Helsinki/E	19.9.	sm	5.54		Iris Korpela 07	Helsinki/E	25.8.	pm
284		Eveliina Friman 08	Helsinki/E	19.9.	sm	5.46		Helmi Nieminen 08	Lohja	8.7.	ka
282		Silvia Orukpe 09	Helsinki/E	25.8.	pm	5.24		Marina Mäntynen 07	Helsinki/E	22.5.	pm
280		Matilda Salmi 09	Helsinki/E	25.8.	pm	5.07	i	Regina Laitinen 06	Helsinki	14.12.	sm
278		Ruut Tuovinen 09	Helsinki/E	19.9.	sm	4.92		Anna Luht 08	Helsinki/E	19.9.	sm
275		Ugne Janusaityte 07	Helsinki/V	4.6.	scup	4.71		Jessica Tuominen 08	Helsinki/E	25.8.	pm
270	i	Helmi Holma 08	Helsinki	26.4.	sm			- 10 -			
		- 20 -				4.67	i	Ugne Janusaityte 07	Helsinki/Pu	6.6.	sk
265		Verna Tuovinen 11	Helsinki/E	19.9.	sm	4.67		Milka Koivukoski 08	Helsinki/E	19.9.	sm
264		Inari Vartiainen 12	Helsinki/E	19.9.	sm	4.44		Zoe Giovanzana 09	Helsinki/E	25.8.	pm
262	i	Amanda Rosenberg 11	Helsinki	26.4.	sm	4.09	i	Alisa Hyrri 06	Helsinki	14.12.	sm
250		Livija Valmori Bussi 08	Helsinki/E	22.5.	pm	3.99		Emilia Koppatz 09	Helsinki/E	19.9.	sm
241		Emilia Koppatz 09	Helsinki/E	19.9.	sm	3.91		Mai Kantanen 09	Helsinki/E	25.8.	pm
234		Sara Kilpeläinen 09	Helsinki/E	19.9.	sm	3.88		Livija Valmori Bussi 08	Helsinki/E	22.5.	pm
230	i	Sara Liukkonen 10	Helsinki	26.4.	sm	3.67		Sara Kilpeläinen 09	Helsinki/E	19.9.	sm
224		Helmi Ritaranta 11	Helsinki/E	22.5.	pm	3.52		Ruut Tuovinen 09	Helsinki/E	19.9.	sm
217		Mai Kantanen 09	Helsinki/E	25.8.	pm	3.50	i	Helmi Holma 08	Helsinki	26.4.	sm
205		Rosa Kilpeläinen 11	Helsinki/E	19.9.	sm			- 20 -			
		- 30 -				3.49	i	Sara Liukkonen 10	Helsinki	26.4.	sm
204		Isabella Vatanen 11	Helsinki/Pu	5.9.	sk	3.47		Peppi Asikainen 09	Helsinki/E	19.9.	sm
201		Melissa Murtovaara 11	Helsinki/E	19.9.	sm	3.42		Veera Heiti 10	Helsinki/E	19.9.	sm
194		Elle Koskelainen 11	Helsinki/E	22.5.	pm	3.08	i	Amanda Rosenberg 11	Helsinki	26.4.	sm
169		Jade Peltonen 11	Helsinki/E	25.8.	pm	2.92		Inari Vartiainen 12	Helsinki/E	19.9.	sm
158		Hilla Saarinen 11	Helsinki/E	22.5.	pm	2.83		Lucia Somero 11	Helsinki/E	22.5.	pm
						2.81		Elle Koskelainen 11	Helsinki/E	22.5.	pm
						2.22		Melissa Murtovaara 11	Helsinki/E	19.9.	sm
<b>kolmiloikka</b>						2.20		Rosa Kilpeläinen 11	Helsinki/E	19.9.	sm
8.82	i	Alexandra Korpelainen 03	Helsinki	25.3.	ka	2.15		Helmi Ritaranta 11	Helsinki/E	22.5.	pm
8.32	+0,2	Isioma Ify 05	Helsinki/E	26.8.	pm			- 30 -			
7.47	+1,9	Virve Riikonen 65	Helsinki/E	19.8.	vSM	2.05		Verna Tuovinen 11	Helsinki/E	19.9.	sm
<b>ponnistusalue</b>						1.62		Hilla Saarinen 11	Helsinki/E	22.5.	pm
5.89		Ruut Tuovinen 09	Hyvinkää	2.8.	sk						
<b>kuula 4,0 kg</b>						<b>kiekko 1,0 kg</b>					
8.94	i	Eva-Lotta Vendla 00	Helsinki	27.1.	ka	16.70		Eva-Lotta Vendla 00	Helsinki/E	3.10.	pk
4.20	i	Marita Leppäkangas 82	Helsinki	26.4.	sm	16.07		Raija Mäkipää 53	Harjavalta	11.8.	vka
						12.31		Raija Harjunen 49	Jyväskylä	25.8.	vSM



372	Anna Luht 08 14,77/-5,1 88 6.22 3.45,14	Vantaa/M	15.9. pm	<b>4x100 m</b> 59,44	Helsingin Tarmo N17 Porvoo 14.8. am Sara Hekkala, Sofia Tabit, Eeva Eisanen, Leili Amini
<b>4-ottelu T9</b>				60,24	Helsingin Tarmo T15 Helsinki/Pu 30.5. pm Alexandra Korpelainen, Wilhelmina Tamminen, Ronja Lindblad, Anniina Pirkkala
269	Peppi Asikainen 09 8,18/-2,0 88 5.82 4.16,77	Vantaa/M	15.9. pm		
264	Veera Heiti 10 7,81/-1,4 70 4.84 3.52,70	Vantaa/M	15.9. pm	63,01	Helsingin Tarmo T13 Helsinki/Pu 30.5. pm Sara Hekkala, Edla Vensu, Ylva Vensu, Isioma Ify
168	Sara Kilpeläinen 09 9,39/-2,7 82 4.88 4.40,43	Vantaa/M	15.9. pm	63,50	Helsingin Tarmo T15 Vantaa/Hi 12.9. pk Sara Hekkala, Eeva Eisanen, Maisa Mikkola, Jenna Aarnio
129	Rosa Kilpeläinen 11 9,48/-1,4 70 4.26 4.43,67	Vantaa/M	15.9. pm	67,01	Helsingin Tarmo T13 Helsinki/V 4.6. scup Hilda Taylor, Edla Vensu, Ylva Vensu, Isioma Ify
125	Helmi Ritaranta 11 9,20/-2,0 70 3.62 4.57,96	Vantaa/M	15.9. pm	72,42 i	Helsingin Tarmo T11 Tampere 11.3. tjig Jessica Tuominen, Anna Luht, Milka Koivukoski, Helmi Nieminen
<b>5-ottelu T13</b>				74,21	Helsingin Tarmo T11 Espoo/Le 14.6. yag Milka Koivukoski, Zoe Giovanzana, Anna Luht, Labiba Binte Sohel
1248	Sara Hekkala 06 12,69/-1,4 139 14.09 402 2.59,89	Vantaa/M	15.9. pm		
1083	Eeva Eisanen 05 13,74/-2,8 127 18.00 402/+1,6 3.17,32	Vantaa/M	15.9. pm	<b>4x200 m</b> 2.15,00 i	Helsingin Tarmo T13 Helsinki 28.1. pm Eeva Eisanen 33,8, Alisa Hyrri 36,1, Regina Laitinen 34,9, Sara Hekkala 30,2
870	Hilda Taylor 06 13,30/-1,4 112 10.42 329 3.01,55	Vantaa/M	15.9. pm		Helsingin Tarmo T13 Helsinki 1.3. pk Eeva Eisanen 34,3, Sara Hekkala 31,1, Juliana Hyrri 36,8, Alisa Hyrri 35,9
676	Aava Vilve 05 14,93/-2,1 112 8.62 312/+1,5 3.24,28	Vantaa/M	15.9. pm	2.18,30 i	Helsingin Tarmo T11 Helsinki 28.1. pm Marina Mäntynen 36,1, Milka Koivukoski 44,4, Jessica Tuominen 45,8, Livija Valmori Bussi 42,0
624	Sara Nybäck 05 DNF 106 20.33 328/+2,8 3.39,74	Vantaa/M	15.9. pm	2.48,34 i	Helsingin Tarmo T11 Helsinki 1.3. pk Milka Koivukoski 44,9, Helmi Nieminen 38,2, Eveliina Friman 45,9, Anna Luht 43,9
589	Sarika Charmakar 05 15,57/-1,4 94 14.01 313/+0,8 3.54,85	Vantaa/M	15.9. pm	2.53,10 i	
<b>heittoviisiottelu N</b>				<b>4x400 m</b> 4.42,55	Helsingin Tarmo N19 Porvoo 15.8. am Sara Hekkala 71,1, Silja Laaksonen 65,0, Yalda Amini 74,7, Sofia Tabit 71,6
1966	Eva-Lotta Vendla 00 37.76 8.30 16.70 17.15 9.14	Helsinki/E	3.10. pk		
<b>heittoviisiottelu T11</b>					
800	Eveliina Friman 08 14.78 5.72 11.48 6.84 5.04	Helsinki/E	29.9. pk		
<b>heittoviisiottelu N65</b>				<b>3x600 m</b> 6.38,58 i	Helsingin Tarmo T13 Helsinki 28.1. pm Alisa Hyrri 2.20,8, Eeva Eisanen 2.18,0, Sara Hekkala 2.01,9
2467	Raija Mäkipää 53 18.28 5.91 15.85 16.97 7.72	Jyväskylä	25.8. vSM		Helsingin Tarmo T11 Helsinki 28.1. pm Milka Koivukoski 2.49,1, Jessica Tuominen 2.25,2, Livija Valmori Bussi 2.47,9
1783	Raija Harjunen 49 13.75 5.55 12,31 9.47 6.41	Jyväskylä	25.8. vSM	8.02,21 i	
<b>7-ottelu N17</b>				<b>3x800 m</b> 9.42,01	Helsingin Tarmo N17 Porvoo 14.8. am Ingrid Jalas 3.09,0, Eeva Eisanen 3.12,6, Alisa Hyrri 3.20,3
1601	Ingrid Jalas 02 21,30/-1,2 109 5.61 33,73/-1,3 343/+0,7 16,18 3.09,85	Helsinki/E	19.6. am		
<b>7-ottelu N50</b>				<b>4x800 m</b> 12.14,35	Helsingin Tarmo T15 Helsinki/Pu 31.5. pm Veera Turakainen 3.01,3, Nelli Tamminen 2.57,0, Eeva Eisanen 3.09,8, Wilhelmina Tamminen 3.06,3
1982	Virve Riikonen 65 18,96/+4,8 109 5.82 38,88/+0,6 323/+1,2 10.09 3.49,79	Kirkkonummi/V	23.9. vSM		
<b>14-ottelu N50</b>					
3939 i	Virve Riikonen 65 10,69 337 3.46,66 5,82 95,30 115 17.46,51 13,30 130 8.04,17 5,56 38,09 7,22 31.00,73	Helsinki	15.4. ultraMM		
<b>600 m kävely</b>				<b>4x60 m aj 76,2 cm T13</b> 55,16 i	Helsingin Tarmo T13 Tampere 10.3. tjig Sara Hekkala 13,10, Anna Outinen 14,04, Eeva Eisanen 13,88, Regina Laitinen 14,14
4.06,66	Zoe Giovanzana 09	Helsinki/E	26.8. pm		Helsingin Tarmo T13 Helsinki 1.3. pk Alisa Hyrri 13,53, Eeva Eisanen 15,01, Sara Hekkala 12,98, Regina Laitinen 14,95
4.23,60	Mai Kantanen 09	Helsinki/E	26.8. pm	56,38 i	
<b>1000 m kävely</b>				<b>4x60 m aj 60,0 cm</b> 60,54 i	Helsingin Tarmo T11 Tampere 10.3. tjig Milka Koivukoski 16,34, Helmi Nieminen 14,00, Jessica Tuominen 15,06, Anna Luht 15,14
7.50,64	Zoe Giovanzana 09	Kirkkonummi/V	6.8. scup		Helsingin Tarmo T11 Espoo/Le 14.6. yag Milka Koivukoski, Zoe Giovanzana, Anna Luht, Helmi Nieminen
<b>4x50 m</b>					
35,60	Helsingin Tarmo T11 Helmi Holma, Helmi Nieminen, Milka Koivukoski, Ugne Janusaityte	Helsinki/Pu	30.5. pm		
37,38	Helsingin Tarmo T11 Helmi Holma, Anna Luht, Milka Koivukoski, Ugne Janusaityte	Helsinki/V	4.6. scup	60,75	

## MIEHET JA POJAT

				<b>200 m</b>					
				22,59+	i	Tuukka Heinonen 96	Tampere	10.2.	ka
<b>40 m</b>				24,55	i	Jere Liskojärvi 99	Helsinki	20.1.	ka
6,76	-0,7	Simeon Sivonen 09	Kouvola	25,97	i	Frangel Luis 87	Helsinki	20.1.	ka
7,26	i	Paavo Kirjavainen 09	Helsinki	27,42	+0,6	Veli-Matti Mannila 79	Vantaa/Hi	26.5.	vka
7,42		Leo Holmberg 09	Helsinki/E	30,10	i	Jani Koskinen 76	Helsinki	20.1.	ka
7,45		Kaapro Kesälä 11	Helsinki/E	31,72	i	Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki	15.4.	ultraMM
7,48		Eino Kurikka 09	Helsinki/E	33,85	i	Risto Karasmaa 50	Helsinki	20.1.	ka
7,59	i	Eetu Tuominen 08	Helsinki	35,38	i	Niilo Kirjavainen 07	Helsinki	20.1.	ka
7,60		Elias Mielonen 11	Helsinki/E	35,46	i	Jussi Siik 05	Helsinki	20.1.	ka
7,61	i	Onni Suoniitty 08	Helsinki	35,85	i	Ukko Riehungangas 07	Helsinki	20.1.	ka
7,64		Juho Lettojärvi 10	Helsinki/E			- 10 -			
7,66		Tatu Herrala 10	Helsinki/E	36,07	i	Paavo Kirjavainen 09	Helsinki	20.1.	ka
		- 10 -		36,18	-1,5	Esa Paukku 66	Delft NED	26.8.	ultraMM
7,80	i	Eliot Njock 09	Helsinki	37,58	-0,6	Niko Raevuori 06	Helsinki/E	26.8.	pm
7,85	i	Teo Mutikainen 09	Helsinki						
7,95	i	Leo Laaksonen 08	Helsinki						
8,01		Robin Samson 09	Helsinki/E			Jere Liskojärvi 99	Oulu	25.8.	SM
8,50		Eino Havu 09	Helsinki/E			Tuukka Heinonen 96	Helsinki/E	18.6.	am
8,57		Alberts Valmori Bussi 11	Helsinki/E			52,83			
9,17	i	Luka Jaakkola 10	Helsinki			57,18+	i	Frangel Luis 87	Tampere
9,60	i	Daniel Jimenez 11	Helsinki			63,36		Veli-Matti Mannila 79	Espoo/Le
10,19	i	Aleksi Lehikoinen 09	Helsinki			66,36	i	Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki
						73,51	i	Esa Paukku 66	Helsinki
						79,83	i	Paavo Kirjavainen 09	Helsinki/Pu
						81,5h		Kaapro Kesälä 11	Helsinki/Pu
						94,5h			
<b>60 m</b>									
7,09	i	Tuukka Heinonen 96	Kuortane	23.2.	SM				
7,52	i	Jere Liskojärvi 99	Jyväskylä	3.3.	SM	<b>600 m</b>			
8,21	i	Veli-Matti Mannila 79	Helsinki	14.12.	sm	1.41,97	i	Jere Liskojärvi 99	Helsinki
8,29	i	Exaucé Nunes 98	Helsinki	26.4.	sm	2.20,91		Simeon Sivonen 09	Espoo/Le
8,86	i	Joose Pasanen 04	Helsinki	26.4.	sm				
9,22	i	Esa Paukku 66	Helsinki	14.4.	ultraMM	<b>800 m</b>			
9,22	i	Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki	14.4.	ultraMM	2.16,26	i	Jere Liskojärvi 99	Helsinki
9,30	+1,4	Hugo Riehungangas 06	Helsinki/E	25.8.	pm	2.46,3h		Hugo Riehungangas 06	Helsinki/Pu
9,65	0,0	Simeon Sivonen 09	Helsinki/E	9.6.	ka	2.58,20	i	Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki
9,70	i	Frans Frangen 06	Helsinki	14.12.	sm	3.04,18		Paavo Kirjavainen 09	Vantaa/M
		- 10 -				3.10,01	i	Esa Paukku 66	Helsinki
9,77		Niilo Kirjavainen 07	Helsinki/E	25.8.	pm	3.10,76		Lauri Lastikka 07	Vantaa/M
9,81	+2,0	Tuomas Westermarck 05	Helsinki/E	25.8.	pm	3.12,46		Niilo Kirjavainen 07	Vantaa/M
9,84	i	Daniel Kaski 06	Helsinki	14.12.	sm	3.22,3h		Ukko Riehungangas 07	Helsinki/Pu
9,85	i	Max Hammar 05	Helsinki	18.3.	pm	3.27,8h		Niko Raevuori 06	Helsinki/Pu
10,00	+0,9	Jussi Siik 05	Helsinki/E	25.8.	pm	3.32,19		Erik Elsinen 08	Helsinki/E
10,05	0,0	Ukko Riehungangas 07	Helsinki/E	21.5.	pm			- 10 -	
10,13	i	Eeli Takalo 05	Helsinki	26.4.	sm	3.32,65		Eero Lastikka 11	Vantaa/M
10,15	i	Jacob Korvajärvi 06	Helsinki	18.3.	pm	3.43,84		Leo Laaksonen 08	Vantaa/M
10,37	+0,4	Niko Raevuori 06	Helsinki/V	18.8.	ka	3.46,8h		Kimi Raevuori 08	Helsinki/Pu
10,68	+2,2	Erik Elsinen 08	Helsinki/E	9.6.	ka	4.17,28		Eino Havu 09	Vantaa/M
		- 20 -							
10,75		Leo Laaksonen 08	Helsinki/E	25.8.	pm	<b>1000 m</b>			
10,77	+2,1	Agostino Mura 08	Kouvola	28.7.	ka	2.49,55	i	Jere Liskojärvi 99	Helsinki
11,01		Vaatu Turunen 10	Helsinki/V	4.6.	scup	3.34,46		Hugo Riehungangas 06	Helsinki/E
10,8h		Eero Lastikka 11	Helsinki/Pu	5.9.	sk	4.01,49		Jussi Siik 05	Helsinki/V
11,56	i	Kimi Raevuori 08	Helsinki	25.3.	ka	4.01,3h		Jarno Warsa-Ritaranta 75	Mäntyharju
						4.05,37	i	Jacob Korvajärvi 06	Helsinki
<b>100 m</b>						4.14,31	i	Esa Paukku 66	Jyväskylä
11,12	+1,6	Tuukka Heinonen 96	Helsinki/V	18.8.	ka	4.24,04		Ukko Riehungangas 07	Helsinki/E
11,64	0,0	Jere Liskojärvi 99	Jyväskylä	21.7.	SM	4.33,02		Leo Laaksonen 08	Helsinki/E
13,11	+1,2	Veli-Matti Mannila 79	Espoo/Le	3.6.	ka	4.51,52		Kimi Raevuori 08	Helsinki/V
13,65	+0,5	Joose Pasanen 04	Helsinki/E	26.5.	ka				
15,46	+1,1	Niklas Inkeroinen 05	Helsinki/E	1.10.	koul	<b>1500 m</b>			
15,69	-0,2	Esa Paukku 66	Delft NED	25.8.	ultraMM	4.48,30		Jere Liskojärvi 99	Jyväskylä
18,35	+0,3	Tatu Borgström 04	Helsinki/E	1.10.	koul	6.01,69	i	Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki
ei tuulimittausta						7.05,44	i	Esa Paukku 66	Helsinki
15,2h		Jarno Warsa-Ritaranta 75	Mäntyharju	18.7.	sk				
<b>150 m</b>									
27,64	i	Leo Laaksonen 08	Helsinki	8.4.	ka	11.15,83	i	Jere Liskojärvi 99	Helsinki
27,83		Emil Ahopelto 07	Kirkkonummi/V	6.8.	scup	13.24,80	i	Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki
						15.57,88	i	Esa Paukku 66	Helsinki



<b>5000 m</b>				100	Paavo Kirjavainen 09	Helsinki/E	25.8.	pm			
21.14,53	i	Jere Liskojärvi 99	Helsinki	15.4.	ultraMM	94	Leo Laaksonen 08	Vantaa/M	15.9.	pm	
24.07,07	i	Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki	15.4.	ultraMM	94	Eero Lastikka 11	Vantaa/M	15.9.	pm	
25.53,64	i	Esa Paukku 66	Helsinki	15.4.	ultraMM	88	Kimi Raevuori 08	Vantaa/M	15.9.	pm	
						82	Eino Havu 09	Vantaa/M	15.9.	pm	
<b>10000 m</b>											
69.48,77		Esa Paukku 66	Delft NED	26.8.	ultraMM	<b>seiväs</b>					
						450	Jere Liskojärvi 99	Jyväskylä	22.7.	SM	
<b>tiejuoksu 1 km</b>											
4.44		Paavo Kirjavainen 09	Espoo/Le	18.4.	pm	250	Tuukka Heinonen 96	Helsinki/E	19.6.	am	
						250	Esa Paukku 66	Laukaa	7.7.		
<b>tiejuoksu 2 km</b>											
10.27		Niilo Kirjavainen 07	Espoo/Le	18.4.	pm	201	i	Risto Karasmaa 50	Helsinki	29.1.	pk
						160	i	Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki	15.4.	ultraMM
<b>maraton</b>											
5.31.06		Jarno Warsa-Ritaranta 75	Tartu EST	6.10.	kv	676	-0,2	Jere Liskojärvi 99	Jyväskylä	21.7.	SM
						646	-1,6	Tuukka Heinonen 96	Helsinki/E	18.6.	am
						466	i	Esa Paukku 66	Jyväskylä	3.3.	vSM
<b>3000 m ej 91,4 cm</b>											
18.33,13		Esa Paukku 66	Delft NED	25.8.	ultraMM	409	i	Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki	14.4.	ultraMM
						371	i	Hugo Riehunkangas 06	Helsinki	26.4.	sm
						357	i	Joose Pasanen 04	Helsinki	14.12.	sm
<b>60 m aj 99,1 cm M19</b>											
8,50	i	Jere Liskojärvi 99	Kuortane	25.2.	SM	343	i	Eeli Takalo 05	Helsinki	26.4.	sm
15,04	i	Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki	15.4.	ultraMM	310	i	Jussi Siik 05	Helsinki	26.4.	sm
						304	i	Daniel Kaski 06	Helsinki	18.3.	pm
						293	i	Max Hammar 05	Helsinki	18.3.	pm
<b>60 m aj 91,4 cm M50</b>											
11,19	i	Esa Paukku 66	Jyväskylä	3.3.	vSM	290	i	Jacob Korvajärvi 06	Helsinki	26.4.	sm
<b>60 m aj 76,2 cm P13</b>											
13,24	i	Jacob Korvajärvi 06	Helsinki	18.3.	pm	389	i	Frans Frangen 06	Helsinki	14.12.	sm
14,25	-0,5	Hugo Riehunkangas 06	Helsinki/E	21.5.	pm	381		Niilo Kirjavainen 07	Helsinki	19.9.	sm
14,54	-0,9	Niko Raevuori 06	Helsinki/E	26.8.	pm	368	i	Hugo Riehunkangas 06	Helsinki	14.12.	sm
16,50	-0,8	Jussi Siik 05	Vantaa/M	15.9.	pm	348	i	Paavo Kirjavainen 09	Helsinki	26.4.	sm
						345	i	Simeon Sivonen 09	Helsinki	25.3.	ka
						329	i	Daniel Kaski 06	Helsinki	14.12.	sm
<b>60 m aj 60,0 cm P11</b>											
13,44	-2,4	Niilo Kirjavainen 07	Vantaa/M	15.9.	pm	328	i	Ukko Riehunkangas 07	Helsinki	26.4.	sm
13,98	-2,4	Lauri Lastikka 07	Vantaa/M	15.9.	pm	321		Leo Holmberg 09	Helsinki	19.9.	sm
14,73	-1,5	Leo Laaksonen 08	Vantaa/M	15.9.	pm	308	i	Teo Mutikainen 09	Helsinki	25.3.	ka
15,02	-0,9	Kimi Raevuori 08	Vantaa/M	15.9.	pm	303	i	Kaapro Kesälä 11	Helsinki	25.3.	ka
15,27	-1,1	Onni Suoniitty 08	Helsinki/E	26.8.	pm			- 10 -			
						301		Viljami Durchman 08	Helsinki	19.9.	sm
						298		Eino Kurikka 09	Helsinki/E	26.8.	pm
<b>100 m aj 91,4 cm M50</b>											
19,38	0,0	Esa Paukku 66	Helsinki/E	19.8.	vSM	297		Leo Laaksonen 08	Helsinki/Pu	5.9.	sk
						287		Erik Elsinen 08	Helsinki/E	21.5.	pm
						273	i	Eliot Njock 09	Helsinki	14.12.	sm
<b>110 m aj 106,7 cm</b>											
16,16	+0,7	Jere Liskojärvi 99	Jyväskylä	22.7.	SM	267	i	Daniel Jimenez 11	Helsinki	14.12.	sm
16,59	+0,6	Tuukka Heinonen 96	Helsinki/E	19.6.	am	261		Eero Lastikka 11	Helsinki/Pu	5.9.	sk
						260	i	Eetu Tuominen 08	Helsinki	14.12.	sm
						256		Alberts Valmori Bussi 11	Helsinki/E	21.5.	pm
						256		Onni Suoniitty 08	Helsinki/E	26.8.	pm
								- 20 -			
<b>myötätuulessa</b>											
15,29	+3,2	Jere Liskojärvi 99	Laitila	3.8.	SM	252	i	Kimi Raevuori 08	Helsinki	26.4.	sm
						251		Robin Samson 09	Helsinki/E	26.8.	pm
						236		Elias Mielonen 11	Helsinki/E	21.5.	pm
<b>110 m aj 91,4 cm</b>											
24,17	-0,2	Esa Paukku 66	Delft NED	26.8.	ultraMM	182	i	Luka Jaakkola 10	Helsinki	26.4.	sm
						177		Eino Havu 09	Helsinki/E	26.8.	pm
<b>200 m aj 76,2 cm</b>											
39,37	-0,1	Esa Paukku 66	Delft NED	25.8.	ultraMM	<b>kolmiloikka</b>					
						12.40	i	Jere Liskojärvi 99	Helsinki	15.4.	ultraMM
						10.19	+1,9	Esa Paukku 66	Helsinki/E	19.8.	vSM
<b>400 m aj 83,8 cm</b>											
114,94		Esa Paukku 66	Delft NED	26.8.	ultraMM	8.04	i	Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki	15.4.	ultraMM
						7.04	+1,1	Tuomas Westermarck 05	Helsinki/E	25.8.	pm
						6.95	+2,0	Jussi Siik 05	Helsinki/E	25.8.	pm
<b>korkeus</b>											
178		Jere Liskojärvi 99	Jyväskylä	21.7.	SM	<b>kuula 7,26 kg</b>					
161		Tuukka Heinonen 96	Helsinki/E	18.6.	am	13.08	i	Tuukka Heinonen 96	Kuortane	25.2.	SM
146	i	Esa Paukku 66	Jyväskylä	3.3.	vSM	10.71		Jere Liskojärvi 99	Vantaa/Hi	11.7.	ka
127	i	Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki	5.1.	pk	8.86		Jarno Warsa-Ritaranta 75	Mäntyharju	18.7.	sk
118		Niilo Kirjavainen 07	Vantaa/M	15.9.	pm	8.30		Petri Järvi 69	Helsinki/E	18.8.	vSM
109		Lauri Lastikka 07	Vantaa/M	15.9.	pm	7.14	i	Juuso Jaakkola 73	Helsinki	26.4.	sm

6.69	i	Harri Vainikka 69	Helsinki	26.4.	sm	<b>kiekko 1,5 kg</b>				
6.64		Risto Karasmaa 50	Helsinki/E	29.9.	pk	31.82	Esa Paukku 66	Laukaa	7.7.	
<b>kuula 6,0 kg</b>						<b>kiekko 1,0 kg</b>				
12.43		Jere Liskojärvi 99	Oulu	25.8.	SM	35.18	Jouko Kuossari 50	Helsinki/E	30.5.	pk
10.22		Esa Paukku 66	Delft NED	25.8.	ultraMM	23.49	Risto Karasmaa 50	Helsinki/E	3.10.	pk
<b>kuula 5,0 kg</b>						<b>kiekko 0,75 kg</b>				
8.00		Risto Karasmaa 50	Helsinki/E	3.10.	pk	8.87	Niko Raevuori 06	Vantaa/M	15.9.	pm
6.72	i	Jukka Selenius 53	Helsinki	26.4.	sm					
<b>kuula 4,0 kg</b>						<b>kiekko 0,6 kg</b>				
8.79	i	Kari Simonen 47	Helsinki	26.4.	sm	14.17	Ukko Riehunkangas 07	Helsinki/E	25.8.	pm
4.70	i	Joose Pasanen 04	Helsinki	26.4.	sm	<b>moukari 7,26 kg</b>				
<b>kuula 3,0 kg</b>						25.65	Esa Paukku 66	Helsinki/E	3.9.	pk
7.05		Hugo Riehunkangas 06	Helsinki/E	21.5.	pm	20.78	Risto Karasmaa 50	Helsinki/E	11.6.	pk
6.68	i	Eeli Takalo 05	Helsinki	26.4.	sm	15.06	Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki/E	29.7.	tähtik
6.08		Jussi Siik 05	Helsinki/E	25.8.	pm	<b>moukari 6,0 kg</b>				
5.98		Tuomas Westermarck 05	Helsinki/E	25.8.	pm	37.32	Jere Liskojärvi 99	Helsinki/E	3.10.	pk
5.49	i	Jacob Korvajärvi 06	Helsinki	26.4.	sm	29.66	Esa Paukku 66	Helsinki/E	29.9.	pk
5.43	i	Max Hammar 05	Helsinki	18.3.	pm	<b>moukari 5,0 kg</b>				
5.34	i	Daniel Kaski 06	Helsinki	18.3.	pm	25.87	Risto Karasmaa 50	Helsinki/E	27.8.	pk
5.07		Niko Raevuori 06	Helsinki/E	25.8.	pm	<b>moukari 4,0 kg</b>				
<b>kuula 2,5 kg</b>						25.80	Kari Simonen 47	Helsinki/E	10.9.	pk
6.86	i	Frans Frangen 06	Helsinki	14.12.	sm	<b>moukari 3,0 kg</b>				
6.70	i	Hugo Riehunkangas 06	Helsinki	14.12.	sm	25.18	Kalle Karhe 34	Lahti/N	3.6.	vka
6.01		Niilo Kirjavainen 07	Helsinki/E	26.8.	pm	<b>moukari 2,5 kg</b>				
6.00	i	Daniel Kaski 06	Helsinki	14.12.	sm	12.22	Ukko Riehunkangas 07	Helsinki/E	25.8.	pm
5.39		Ukko Riehunkangas 07	Helsinki/Pu	6.6.	sk	<b>keihäs 800 g</b>				
5.28		Erik Elsinen 08	Helsinki/E	21.5.	pm	58.66	Jere Liskojärvi 99	Oulu	26.8.	SM
4.78		Viljami Durchman 08	Helsinki/E	19.9.	sm	55.49	i Tuukka Heinonen 96	Tampere	3.3.	SM
4.30	i	Onni Suoniitty 08	Helsinki	26.4.	sm	25.54	Risto Karasmaa 50	Helsinki/Pu	23.9.	sm
3.68		Kimi Raevuori 08	Helsinki/Pu	6.6.	sk	<b>keihäs 700 g</b>				
3.61	i	Simeon Sivonen 09	Tampere	10.3.	tjig	38.94	Esa Paukku 66	Helsinki/E	19.8.	vSM
3.31		Leo Laaksonen 08	Helsinki/E	21.5.	pm	<b>keihäs 600 g</b>				
<b>kuula 2,0 kg</b>						24.10	Risto Karasmaa 50	Helsinki/E	3.10.	pk
6.47		Paavo Kirjavainen 09	Helsinki/E	19.9.	sm	<b>keihäs 400 g</b>				
5.76		Leo Holmberg 09	Helsinki/E	19.9.	sm	20.72	Eeli Takalo 05	Helsinki/V	4.6.	scup
5.04		Eino Kurikka 09	Helsinki/E	19.9.	sm	20.13	Niilo Kirjavainen 07	Vantaa/M	15.9.	pm
4.86	i	Alexi Lehikoinen 09	Helsinki	26.4.	sm	14.90	Hugo Riehunkangas 06	Helsinki/E	25.8.	pm
4.48		Kaapro Kesälä 11	Helsinki/E	21.5.	pm	11.07	Paavo Kirjavainen 09	Vantaa/M	15.9.	pm
4.42	i	Onni Suoniitty 08	Helsinki	14.12.	sm	9.52	Niko Raevuori 06	Vantaa/M	15.9.	pm
4.00		Eino Havu 09	Helsinki/E	26.8.	pm	9.08	Eino Havu 09	Vantaa/M	15.9.	pm
3.97	i	Eetu Tuominen 08	Helsinki	14.12.	sm	8.83	Kimi Raevuori 08	Vantaa/M	15.9.	pm
3.92	i	Eliot Njock 09	Helsinki	14.12.	sm	8.00	Eero Lastikka 11	Vantaa/M	15.9.	pm
3.72	i	Simeon Sivonen 09	Helsinki	26.4.	sm	7.30	Leo Laaksonen 08	Vantaa/M	15.9.	pm
		- 10 -				6.47	Lauri Lastikka 07	Vantaa/M	15.9.	pm
3.51	i	Luka Jaakkola 10	Helsinki	26.4.	sm		- 10 -			
3.34		Robin Samson 09	Helsinki/E	26.8.	pm	<b>painonheitto 15,88 kg</b>				
3.17		Elias Mielonen 11	Helsinki/E	21.5.	pm	5.75	Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki/E	15.4.	ultraMM
3.06	i	Daniel Jimenez 11	Helsinki	14.12.	sm	<b>painonheitto 11,34 kg</b>				
2.80		Alberts Valmori Bussi 11	Helsinki/E	21.5.	pm	12.44	Jere Liskojärvi 99	Helsinki/E	15.4.	ultraMM
2.59	i	Leo Laaksonen 08	Helsinki	14.12.	sm	10.88	Esa Paukku 66	Helsinki/E	29.9.	pk
<b>kiekko 2,0 kg</b>						<b>painonheitto 9,08 kg</b>				
48.01		Ville Tanskanen 93	Helsinki/E	29.9.	pk	8.65	Ilmo Peurala 52	Helsinki/E	15.4.	pk
35.55		Jere Liskojärvi 99	Jyväskylä	22.7.	SM					
32.97		Tuukka Heinonen 96	Helsinki/E	19.6.	am					
21.53		Jouko Kuossari 50	Helsinki/E	11.7.	pk					
19.42		Risto Karasmaa 50	Helsinki/E	23.5.	pk					
<b>kiekko 1,75 kg</b>										
41.20		Jere Liskojärvi 99	Oulu	26.8.	SM					

8.41	Risto Karasmaa 50	Helsinki/E	3.10.	pk
6.73	Uolevi Korkeela 53	Helsinki/E	15.4.	pk
<b>painonheitto 7.26 kg</b>				
10.61	Kari Simonen 47	Helsinki/E	15.4.	pk
5.85	Jyrki Kuusisto 48	Helsinki/E	15.4.	pk
<b>painonheitto 5,45 kg</b>				
10.38	Kalle Karhe 34	Tampere	17.2.	vSM
<b>3-ottelu P11</b>				
810	i Frans Frangen 06	Helsinki	14.12.	sm
	9,70 389 6.86			
779	i Hugo Riehungangas 06	Helsinki	14.12.	sm
	9,62 368 6.70			
681	Niilo Kirjavainen 07	Helsinki/E	19.9.	sm
	10,02 381 5.41			
659	i Daniel Kaski 06	Helsinki	14.12.	sm
	9,84 329 6.00			
571	i Ukko Riehungangas 07	Helsinki	26.4.	sm
	10,23 312 5.28			
504	i Simeon Sivonen 09	Tampere	10.3.	tjig
	10,35 344 3.61			
469	Erik Elsinen 08	Helsinki/E	21.5.	pm
	10,96 287 5.28			
449	Viljami Durchman 08	Helsinki/E	19.9.	sm
	11,12 301 4.78			
378	Leo Laaksonen 08	Helsinki/E	21.5.	pm
	10,80 282 3.31			
319	i Onni Suoniitty 08	Helsinki	26.4.	sm
	11,60 212 4.30			
	- 10 -			
286	i Kimi Raevuori 08	Helsinki	26.4.	sm
	12,01 252 3.35			
<b>3-ottelu P9</b>				
609	Paavo Kirjavainen 09	Helsinki/E	19.9.	sm
	7,28 313 6.47			
575	i Simeon Sivonen 09	Helsinki	26.4.	sm
	6,81 330 3.72			
561	Leo Holmberg 09	Helsinki/E	19.9.	sm
	7,42 321 5.76			
488	Eino Kurikka 09	Helsinki/E	19.9.	sm
	7,48 297 5.04			
455	Kaapro Kesälä 11	Helsinki/E	21.5.	pm
	7,45 289 4.48			
387	i Onni Suoniitty 08	Helsinki	14.12.	sm
	7,61 240 4.42			
385	i Eetu Tuominen 08	Helsinki	14.12.	sm
	7,59 260 3.97			
374	i Eliot Njock 09	Helsinki	14.12.	sm
	7,80 273 3.92			
362	Eero Lastikka 11	Helsinki/E	19.9.	sm
	7,82 273 3.72			
326	Elias Mielonen 11	Helsinki/E	21.5.	pm
	7,60 236 3.17			
	- 10 -			
274	i Leo Laaksonen 08	Helsinki	14.12.	sm
	8,11 259 2.59			
251	Alberts Valmori Bussi 11	Helsinki/E	21.5.	pm
	8,57 256 2.80			
235	i Daniel Jimenez 11	Helsinki	14.12.	sm
	9,60 267 3.06			
212	i Alekski Lehtikainen 09	Helsinki	26.4.	sm
	10,19 NM 4.86			
205	i Luka Jaakkola 10	Helsinki	26.4.	sm
	9,17 182 3.51			

<b>4-ottelu P11</b>				
813	Niilo Kirjavainen 07	Vantaa/M	15.9.	pm
	13,44/-2,4 118 20.13 3.12,46			
574	Lauri Lastikka 07	Vantaa/M	15.9.	pm
	13,98/-2,4 109 6.47 3.10,76			
409	Leo Laaksonen 08	Vantaa/M	15.9.	pm
	14,73/-1,5 94 7.30 3.43,84			
388	Kimi Raevuori 08	Vantaa/M	15.9.	pm
	15,02/-0,9 88 8.83 3.48,03			
<b>4-ottelu P9</b>				
566	Paavo Kirjavainen 09	Vantaa/M	15.9.	pm
	7,47/-1,7 97 11.07 3.04,18			
387	Eero Lastikka 11	Vantaa/M	15.9.	pm
	7,95/-2,7 94 8.00 3.32,65			
262	Eino Havu 09	Vantaa/M	15.9.	pm
	8,57/-1,7 82 9.08 4.17,28			
<b>5-ottelu M50</b>				
2504	i Esa Paukku 66	Jyväskylä	3.3.	vSM
	11,19 466 10.01 146 4.14,31			
<b>heittoviisiottelu M50</b>				
2597	Esa Paukku 66	Helsinki/E	29.9.	pk
	29.66 10.05 30.38 38.85 10.88			
<b>heittoviisiottelu M65</b>				
2245	Risto Karasmaa 50	Helsinki/E	3.10.	pk
	25.05 8.00 23.49 24.10 8.41			
<b>7-ottelu M19</b>				
4805	i Jere Liskojärvi 99	Helsinki	4.2.	ka
	7,65 639 12.20 170 8,56 425 2.49,55			
<b>7-ottelu M40</b>				
1628	i Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki	15.4.	ultraMM
	9,22 409 8,61 115 15,04 160 4.05,14			
<b>7-ottelu M50</b>				
2469	i Esa Paukku 66	Helsinki	15.4.	ultraMM
	9,22 451 9,99 136 15,41 220 4.49,97			
<b>10-ottelu</b>				
6614	Jere Liskojärvi 99	Jyväskylä	22.7.	SM
	11,64/0,0 676/-0,2 10.50 178 53,09 16,16/+0,7 35.55 450 54.22 4.48,30			
5089	Tuukka Heinonen 96	Helsinki/E	19.6.	am
	11,22/-1,3 646/-1,6 11.63 161 54,64 16,59/+0,6 32.97 250 43.08 DNF			
<b>10-ottelu M19</b>				
6640	Jere Liskojärvi 99	Oulu	26.8.	SM
	12,21/-6,4 668/+1,8 12.43 176 52,83 16,00/+1,6 41.20 410 58.66 4.54,76			
<b>10-ottelu M50</b>				
3340	Esa Paukku 66	Delft NED	26.8.	ultraMM
	15,69/-0,2 436/+0,5 10.22 130 93,29 24,17/-0,2 29.85 240 35.80 7.33,10			
<b>14-ottelu M19</b>				
8168	i Jere Liskojärvi 99	Helsinki	15.4.	ultraMM
	7,63 639 2.17,47 11,86 55,84 169 11.15,83			
	8,64 400 4.59,17 12,44 24,71 12,40 21.14,53			
<b>14-ottelu M40</b>				
3174	i Jarno Warsa-Ritaranta 75	Helsinki	15.4.	ultraMM
	9,22 409 2.58,20 8,61 73,51 115 13.24,20			
	15,04 160 6.01,69 5,75 31,72 8,04 24.07,07			

**14-ottelu M50**

4069 i Esa Paukku 66 Helsinki 15.4. ultraMM  
 9,22 451 3.10,01 9,99 79,83 136 15.57,88  
 15,41 220 7.05,44 10,01 37,14 8,09 25.53,64

10.02,86

Helsingin Tarmo P11 Helsinki/Pu 31.5. pm  
 Niilo Kirjavainen 2.19,0, Emil Ahopelto 2.22,7,  
 Kimi Raevuori 2.39,3, Onni Suoniitty 2.41,8

**20-ottelu M50**

5138 Esa Paukku 66 Delft NED 26.8. ultraMM  
 15,69/-0,2 436/+0,5 39,37/-0,1 10.22 27.24,38  
 3.45,23 130 93,29 28.20 18.33,13  
 24,17/-0,2 29.85 36,18/-1,5 240 16.15,68  
 114,94 35.80 7.33,10 9.07/+3,1

**SEKAVIESTIT****sukkulaviesti 8x40 m**

63,02 Helsingin Tarmo P9/T9 Helsinki/Pu 30.5. pm  
 Sara Liukkonen, Paavo Kirjavainen, Simeon Sivonen, Robin Samson.  
 Veera Heiti, Eliot Njock, Amanda Rosenberg, Lenni Lehmusvaara

**600 m kävely**

4.52,14 Eino Havu 09 Helsinki/E 26.8. pm

**4x200 m**

2.11,03 i Helsingin Tarmo T13-P13-T Helsinki 18.3. pm

**1000 m kävely**

7.23,37 Niko Raevuori 06 Kirkkonummi/V 6.8. scup  
 8.13,52 Onni Suoniitty 08 Helsinki/E 26.8. pm

2.36,70 i Helsingin Tarmo T9-P9-T11 Helsinki 17.3. pm

**2000 m kävely**

14.48,57 Niko Raevuori 06 Helsinki/Pu 23.9. sm

**4x600 m**

10.04,63 Helsingin Tarmo P11/T11 Kirkkonummi/V 6.8. scup  
 Emil Ahopelto 2.24,5, Jessica Tuominen 2.20,4,  
 Kimi Raevuori 2.39,3, Milka Koivukoski 2.40,4

**4x50 m**

35,41 Helsingin Tarmo P11 Helsinki/Pu 30.5. pm  
 Niilo Kirjavainen, Leo Laaksonen, Onni Suoniitty, Erik Elsinen  
 38,16 Helsingin Tarmo P11 Helsinki/V 4.6. scup  
 Kimi Raevuori, Robin Samson, Simeon Sivonen, Vaatu Turunen

**4x100 m**

71,13 Helsingin Tarmo P11 Espoo/Le 14.6. yag  
 Kimi Raevuori, Emil Ahopelto, Simeon Sivonen, Erik Elsinen

**4x200 m**

2.16,80 i Helsingin Tarmo P13 Helsinki 28.1. pm  
 Tuomas Westermarck 35,0, Hugo Riehungangas 32,9,  
 Jussi Siik 35,8, Daniel Kaski 33,1  
 2.30,18 i Helsingin Tarmo P13 Helsinki 1.3. pk  
 Tuomas Westermarck 36,0, Hugo Riehungangas 33,9,  
 Jussi Siik 37,1, Leo Laaksonen 43,0  
 2.30,96 i Helsingin Tarmo P11 Helsinki 1.3. pk  
 Niilo Kirjavainen 35,9, Ukko Riehungangas 37,0,  
 Onni Suoniitty 40,9, Simeon Sivonen 36,9  
 2.35,21 i Helsingin Tarmo P11 Helsinki 28.1. pm  
 Niilo Kirjavainen 37,1, Ukko Riehungangas 34,1,  
 Leo Laaksonen 44,8, Onni Suoniitty 39,2  
 2.40,45 i Helsingin Tarmo P9 Helsinki 28.1. pm  
 Paavo Kirjavainen 38,1, Eliot Njock 39,0,  
 Simeon Sivonen 38,9, Kaapro Kesälä 45,4

**3x400 m**

4.30,57 i Helsingin Tarmo P9 Helsinki 28.1. pm  
 Simeon Sivonen 1.30,4, Eliot Njock 1.36,2, Paavo Kirjavainen 1.23,9

**4x400 m**

5.42,77 Helsingin Tarmo P9 Helsinki/Pu 31.5. pm  
 Paavo Kirjavainen 1.23,1, Simeon Sivonen 1.23,8,  
 Eliot Njock 1.27,8, Eino Kurikka 1.27,9

**3x600 m**

6.53,61 i Helsingin Tarmo P13 Helsinki 28.1. pm  
 Jussi Siik 2.17,0, Tuomas Westermarck 2.21,2, Hugo Riehungangas 2.15,4  
 7.30,24 i Helsingin Tarmo P11 Helsinki 28.1. pm  
 Niilo Kirjavainen 2.19,1, Ukko Riehungangas 2.19,9, Onni Suoniitty 2.51,2

**4x600 m**

9.05,86 Helsingin Tarmo P13 Helsinki/Pu 31.5. pm  
 Jussi Siik 2.08,5, Tuomas Westermarck 2.16,1,  
 Jacob Korvajärvi 2.21,1, Max Hammar 2.20,1

**KANNEN KUVAT**

Vasemmalla ylhäältä alas  
 Isioma Ify ja Ylva Vensu  
 Silja Laaksonen  
 Sara Hekkala, Eeva Eisanen, Regina Laitinen, Alisa Hyrri  
 Ville Tanskanen  
 Keskellä  
 Sara Hekkala  
 Simeon Sivonen  
 Helmi Nieminen, Milka Koivukoski, Helmi Holma  
 Ruut Tuovinen, Isabella Vatanen  
 Oikealla  
 Jere Liskojärvi  
 Eva-Lotta Vendla  
 Tuukka Heinonen

Tuukka Heinosen kuva Nikke Vilmi, muut kuvat Risto Karasmaa

Mahdolliset korjaukset ja täydennykset [risto@karasmaa.fi](mailto:risto@karasmaa.fi)

**SEURALIIGAN LOPPUTILANNE**

1 Jyväskylän Kenttärheilijät	1615,5	68 Töysän Veto	105,5
2 Tampereen Pyrintö	1350,5	69 Lauttakylän Luja Huitinen	104,0
3 Turun Urheiluliitto	1188,5	70 Iisalmen Visa	103,8
4 Helsingin Kisa-Veikot	1056,5	71 Virtain Urheilijat	103,5
5 Lahden Ahkera	1028,5	72 IF Åsarna Kruunupyö	100,0
6 Espoon Tapiot	1004,0	73 Saarijärven Pullistus	91,0
7 HIFK-friidrott Helsinki	866,0	74 Lappajärven Veikot	90,0
8 Joensuun Kataja	579,5	75 Karhulan Urheilijat Kotka	89,0
9 Seinäjoen seudun Urheilijat	570,5	76 Porvoon Urheilijat	86,0
10 Lappeenrannan Urheilu-Miehet	562,0	<b>76 Helsingin Tarmo</b>	<b>86,0</b>
11 Keski-Uudenmaan Yleisurheilu Tuusula	514,0	76 Nokian Urheilijat	86,0
12 Esbo Idrottsförening	485,5	79 Alajärven Ankkurit	85,0
13 Vasa Idrottssällskap	477,0	80 Gamlakarleby Idrottsförening Kokkola	82,0
14 Kenttärheilijät -58 Vantaa	463,5	81 Turun Toverit	81,0
15 Oulun Pyrintö	402,5	82 Varkauden Kenttä-Veikot	80,0
16 Savonlinnan Riento	344,5	83 Teuvan Rivakka	79,0
17 IK Falken Pedersöre	321,0	84 Kalajoen Junkkarit	78,0
18 IF Sibbo Vargarna	307,8	85 Pihtiputaan Tuisku	76,5
19 Borgå Akilles	296,5	85 Urjalan Urheilijat	76,5
20 Naantalin Löyly	271,5	87 IF VOM Vöyri	75,0
21 IF Raseborg	270,5	87 Vihdin Viesti	75,0
22 Viipurin Urheilijat Helsinki	261,0	89 Kauhavan Wisa	73,0
23 Nurmijärven Yleisurheilu	256,0	90 Oriveden Ponnistus	72,5
24 Kuivasjärven Aura Oulu	254,0	91 Rekolan Raikas Vantaa	72,0
25 Kuopion Reipas	244,5	92 Säkylän Urheilijat	70,0
26 Lempäälän Kisa Yleisurheilu	243,5	93 Maskun Kataja	69,5
27 Hämeenlinnan Tarmo	233,5	94 Varpaisjärven Vire Lapinlahti	68,0
28 Mikkelin Kilpa-Veikot	227,0	95 Alavuden Urheilijat	63,5
29 Janakkalan Jana	220,5	96 Orimattilan Jymy	63,0
30 Kankaanpään seudun Leisku	215,0	97 Kuortaneen Kunto	62,0
31 Someron Esa	212,5	97 Pudasjärven Urheilijat	62,0
32 Karhulan Katajaiset Kotka	205,5	97 Raahen Vesa	62,0
33 Raison Kuula	198,5	100 IF Femman Mustasaari	61,5
34 Limingan Niittomiehet	197,5	101 Laihian Luja	61,0
35 Lapuan Virkiä	197,0	101 Maaningan Mahti Kuopio	61,0
36 Länsi-Uudenmaan Urheilijat Lohja	193,0	101 Uudenkaupungin Kenttäkarhut	61,0
37 Tampereen Urheilijat -38	189,5	101 Valkealan Kajo Kouvola	61,0
38 Noormarkun Nopsa Pori	186,0	105 Suolahden Urho Äänekoski	59,0
39 Turun Weikot	185,5	105 Karkkilan Pojat	59,0
40 Pyhäselän Urheilijat Joensuu	184,0	105 Soinin Sisu	59,0
40 Riihimäen Kisko	184,0	108 Ilmajoen Kisailijat	58,5
42 Hyvinkään seudun Urheilijat	182,5	109 Siilinjärven Ponnistus	57,5
42 Porin Yleisurheilu	182,5	110 Iitin Pyrintö	57,0
44 Imatran Urheilijat	182,0	110 Keuruun Kisailijat	57,0
45 Veitsiluodon Kisaveikot Kemi	169,0	110 Larsmo Idrottsförening	57,0
46 Äänekosken Urheilijat	163,5	113 Kaarinan Ura	56,5
47 Ikaalisten Urheilijat	161,0	114 Kiuruveden Urheilijat	56,0
47 Salon Vilpas	161,0	115 Tammelan Ryske	55,0
49 IF Drott Pietarsaari	145,0	116 Runners Club Helsinki	54,0
49 Laitilan Jyske	145,0	117 Valkeakosken Haka	53,0
51 Forssan Salama	140,5	118 Lapinlahden Veto	51,0
52 IF Nykarlebynejden	140,0	119 Himangan Urheilijat Kalajoki	50,5
52 Vantaan Salamat	140,0	119 Parikkalan Urheilijat	50,5
54 Liedon Parma	136,0	119 Toholammin Urheilijat	50,5
55 IF Åland Maarianhamina	131,0	122 Alavieskan Viri	50,0
56 Kajaanin Kipinä	128,0	122 Jalasjärven Jalas	50,0
57 Kaustisen Pohjan-Veikot	124,5	122 Yläneen Kiri Pöytyä	50,0
58 Vaasan Vasama	123,0	125 Kauhajoen Karhu	49,0
59 Kannuksen Ura	121,0	125 Nivalan Urheilijat	49,0
60 Sjundeå IF	118,0	127 Piikkiön Kehitys Kaarina	48,0
60 Ähtärin Urheilijat	118,0	127 Ristiinan Urheilijat	48,0
62 Vammalan seudun Voima Sastamala	116,0	127 Veikkolan Veikot Kirkkonummi	48,0
63 Tapanilan Erä Helsinki	112,0	yhteensä 353 seuraa	
64 Pohjan Koitto Rovaniemi	110,5	Kakkosliigan kärki (100 seuraa)	
65 Kaipolan Vire Jämsä	108,0	1 IF Nykarlebynejden	140,0
65 Kälviän Tarmo	108,0	2 Kajaanin Kipinä	128,0
67 IF Kraft Närpiö	107,0	3 Kaipolan Vire Jämsä	108,0
		<b>12 Helsingin Tarmo</b>	<b>86,0</b>

**NUORISOTOIMINTAKILPAILUN LOPPUTILANNE**

1 Tampereen Pyrintö	1359,5	68 Vehkalahden Veikot Hamina	228,5
2 Turun Urheiluliitto	1341,5	69 Malax Idrottsförening	224,5
3 Espoon Tapiot	1176,5	70 Gamlakarleby Idrottsförening Kokkola	219,0
4 Jyväskylän Kenttärheilijat	1095,0	71 Nokian Urheilijat	217,0
5 Helsingin Kisa-Veikot	878,0	72 Ilmajoen Kisailijat	211,5
6 Lahden Ahkera	839,5	73 Urjalan Urheilijat	211,0
7 Riihimäen Kisko	757,5	74 Jalasjärven Jalas	210,5
8 Kuivasjärven Aura Oulu	627,0	75 Kalajoen Junkkarit	207,5
9 Keski-Uudenmaan Yleisurheilu Tuusula	623,5	75 Parkanon Urheilijat	207,5
10 Lappeenrannan Urheilu-Miehet	596,5	77 Toijalan Vauhti Akaa	207,0
10 Lempäälän Kisa Yleisurheilu	596,5	78 Asikkalan Raikas	205,5
12 Seinäjoen seudun Urheilijat	581,0	79 Kaipolan Vire Jämsä	202,5
13 Esbo Idrottsförening	575,5	79 Kalannin Vankka Uusikaupunki	202,5
14 Porin Yleisurheilu	556,5	81 Veikkolan Veikot Kirkkonummi	202,0
15 Vantaan Salamat	556,0	82 Ulvila Sport Team	201,5
16 Oulun Pyrintö	551,5	83 Kiukaisten Kisailijat Eura	201,0
17 Joensuun Kataja	551,0	84 Heinolan Isku	200,5
18 Pyhäselän Urheilijat Joensuu	543,0	85 Alajärven Ankkurit	197,0
19 IF Raseborg	542,5	86 Kiuruveden Urheilijat	196,0
20 Hämeenlinnan Tarmo	526,5	87 Kaustisen Pohjan-Veikot	194,0
21 Nurmijärven Yleisurheilu	521,0	88 IF Åsarna Kruunupyö	192,5
22 Raison Kuula	514,5	89 Vihdin Viesti	192,0
23 Valkealan Kajo Kouvola	462,0	90 Lauttakylän Luja Huittinen	188,0
24 Liperin Taimi	452,0	91 Vähänkyrön Viesti	187,5
25 Nakkilan Vire	438,0	92 Kannuksen Ura	187,0
<b>26 Helsingin Tarmo</b>	<b>435,5</b>	93 Lohtajan Veikot Kokkola	179,0
27 Noormarkun Nopsa Pori	429,5	94 Lapin Lukko Rovaniemi	170,5
28 Karhulan Katajaiset Kotka	427,0	95 IK Falken Pedersöre	170,0
29 Hyvinkään seudun Urheilijat	412,5	96 Vetelin Urheilijat	166,0
30 Vasa Idrottssällskap	399,5	97 Kerimäen Urheilijat	164,5
31 Janakkalan Jana	379,0	98 Pihtiputaan Tuisku	162,0
32 Kenttärheilijat -58 Vantaa	365,5	98 Tapanilan Erä Helsinki	162,0
33 Siilinjärven Ponnistus	365,0	100 Vehmaan Kiisto	161,0
34 Kuopion Reipas	364,0	101 Imatran Urheilijat	160,5
35 Porvoon Urheilijat	358,5	102 Laihian Luja	159,0
36 Naantalin Löyly	355,5	103 Kauhajoen Karhu	158,0
37 Ähtärin Urheilijat	354,5	104 Pyhtään Yritys	155,5
38 Viipurin Urheilijat Helsinki	351,0	105 Turun Veikot	155,0
39 IF Drott Pietarsaari	339,5	106 Leppävirran Viri	154,5
40 Keravan Urheilijat	332,5	107 Teuvan Rivakka	152,5
41 Kauhavan Wisa	332,0	108 Maskun Kataja	148,5
41 Mikkelin Kilpa-Veikot	332,0	109 Uudenkaupungin Kenttäkarhut	147,0
43 Pohjan Koitto Rovaniemi	330,0	110 Saarijärven Pullistus	144,0
44 Nastolan Naseva	321,5	111 IF Sibbo Vargarna	141,5
45 Vehmaisten Urheilijat Tampere	321,0	112 Mäntsälän Urheilijat	141,0
46 Polvijärven Urheilijat	311,5	113 Himangan Urheilijat Kalajoki	140,0
47 Liedon Parma	302,5	114 Veitsiluodon Kisaveikot Kemi	139,0
48 Lapuan Virkiä	300,5	115 IF Femman Mustasaari	137,5
49 Laitilan Jyske	296,0	116 Maaningan Mahti Kuopio	136,5
50 Vammalan seudun Voima Sastamala	294,5	117 Nivalan Urheilijat	134,0
51 Länsi-Uudenmaan Urheilijat Lohja	292,5	118 Vahdon Tuisku Rusko	126,5
52 Savonlinnan Riento	289,5	119 Vesannon Urheilijat	126,0
53 Borgå Akilles	286,5	120 Lieksan Urheilijat	125,5
54 Viialan Valtti Akaa	284,0	121 Iisalmen Visa	124,0
55 Alavuden Urheilijat	281,5	122 Alahärmän Kisa Kauhava	123,0
56 Forssan Salama	276,5	122 Sjundeå IF	123,0
56 Tammelan Ryske	276,5	124 IF Kraft Närpiö	122,0
58 Iitin Pyrintö	261,0	125 Tampereen Urheilijat -38	121,5
59 Ikaalisten Urheilijat	260,0	126 Loimaan Leisku	118,0
60 Salon Vilpas	255,5	127 Viitasaaren Viesti	116,5
61 Kälviän Tarmo	254,0	128 Alatornion Pirkat Tornio	115,0
62 Kangasalan Urheilijat -68	249,0	128 HIFK-friidrott Helsinki	115,0
63 Limingan Niittomiehet	234,5	yhteensä 329 seuraa	
64 Kankaanpään seudun Leisku	234,0	Kakkosliigan kärki (100 seuraa)	
65 IF Nykarlebynejden	232,5	1 Nakkilan Vire	438,0
66 Joroisten Urheilijat	231,5	<b>2 Helsingin Tarmo</b>	<b>435,5</b>
67 Karhulan Urheilijat Kotka	229,5	3 Siilinjärven Ponnistus	365,0
		4 Keravan Urheilijat	332,5