

HELSINGIN TARMON YLEISURHEILUENNÄTYKSET

P13-P7 yleisennätykset (ulko- ja halliennätykset yhdistetty)

P13

60 m	7,96 i	Nico Kapanen	Helsinki	15.12.2016
200 m	27,11	Nico Kapanen	Kirkkonummi/V	8.8.2016
1000 m	3.06,4h	Markku Lehikoinen	Pori	20.8.1977
60 m aj	11,77	Lukas Thimm	Järvenpää	18.5.2010
200 m aj	38,52	Jorma Mikkola	Vantaa/M	23.5.1981
korkeus	158	Tom Tallberg	Helsinki/Pi	26.8.1978
seiväs	250	Petri Haili	Helsinki/E	30.9.1980
pituus	512 i	Nico Kapanen	Helsinki	15.12.2016
3-loikka	10.04	Christian Tallberg	Helsinki/Pi	25.8.1974
kuula	11.64 i	Iivo Koski	Helsinki	17.12.2012
kiekko	33.92	Jari Porttila	Helsinki/E	29.9.1973
moukari	24.58	Iivo Koski	Helsinki/Pu	26.9.2012
keihäs	39.58	Jami Kekkinen	Helsinki/E	12.8.1981
4-ottelu	937	Lukas Thimm	Vantaa/Hi	27.5.2009
		12,60 5.57 124 3.05,55	60 m aj kuula korkeus 800 m	
5-ottelu			60 m aj kiekko pituus keihäs 800 m	
2000 m kävely 4x100 m	12.51,0h	Matti Vaaja	Vantaa/Hi	15.8.1995
4x600 m	9.05,86	P13 Jussi Siik, Tuomas Westermarck, Jacob Korvajärvi, Max Hammar	Helsinki/Pu	31.5.2018
4x60 m aj				

P12

60 m	8,78 i	Roni Heikkonen	Helsinki	20.11.2016
200 m	30,26 i	Roni Heikkonen	Helsinki	20.11.2016
1000 m	3.06,4h	Markku Lehikoinen	Pori	20.8.1977
60 m aj	12,02	Jere Liskojärvi	Vantaa/M	13.6.2011
200 m aj				
korkeus	148	Tom Tallberg	Helsinki/Pi	4.9.1977
seiväs	235	Ari Monto	Helsinki/E	18.7.1970
pituus	449	Jari Porttila	Helsinki/Pi	12.8.1972
3-loikka	9.45	Kari Puuska	Helsinki/E	23.9.1981
kuula	7.52	Harri Mäki-Reinikka	Helsinki/T	18.8.1970
kiekko	23.00	Jari Porttila	Helsinki/V	28.8.1972
moukari	20.32	Ari Östman	Helsinki/E	15.8.1988
keihäs	39.58	Jami Kekkinen	Helsinki/E	12.8.1981
4-ottelu	937	Lukas Thimm	Vantaa/Hi	27.5.2009
		12,60 5.57 124 3.05,55	60 m aj kuula korkeus 800 m	
5-ottelu			60 m aj kiekko pituus keihäs 800 m	
2000 m kävely	12.51,0h	Matti Vaaja	Vantaa/Hi	15.8.1995

P11

60 m	8,78 i	Roni Heikkonen	Helsinki	20.11.2016
150 m	21,76	Roni Heikkonen	Kirkkonummi/V	8.8.2016
1000 m	3.15,6h	Markku Lehikoinen	Turku	10.6.1976
60 m aj	10,44	Roni Heikkonen	Helsinki/E	24.9.2016
korkeus	144	Tom Tallberg	Helsinki/Pi	29.8.1976
seiväs	215	Ismo Mäkinen	Helsinki/E	18.7.1970
pituus	438 i	Roni Heikkonen	Helsinki	24.11.2016
3-loikka	7.80	Jari Porttila	Helsinki/E	22.8.1970
kuula	9.04	Tom Tallberg	Helsinki/Pi	25.8.1975
kiekko	22.97	Veikko Kekkinen	Helsinki/E	6.9.2014
moukari	17.86	Janne Pasanen	Helsinki/Ko	23.8.1980
keihäs	34.82	Tom Tallberg	Harjavalta	23.5.1976
3-ottelu	977 i	Roni Heikkonen	Helsinki	12.11.2016
		8,86 416 6.34	60 m pituus kuula	
4-ottelu	1107	Roni Heikkonen	Helsinki/E	21.9.2016
		10,44 107 20.11 2.58,72	60 m aj korkeus keihäs 800 m	
1000 m kävely	6.39,1h	Matti Vaaja	Vantaa/M	6.9.1993
4x50 m	35,41	P11 Niilo Kirjavainen, Leo Laaksonen, Onni Suoniitty, Erik Elsinen	Helsinki/Pu	30.5.2018

4x600 m	10.02,86	P11	Helsinki/Pu	31.5.2018
4x60 m aj		Niilo Kirjavainen, Emil Ahopelto, Kimi Raevuori, Onni Suoniitty		
P10				
60 m	8,78 i	Roni Heikkonen	Helsinki	20.11.2016
150 m	21,76	Roni Heikkonen	Kirkkonummi/V	8.8.2016
1000 m	3.27,1h	Petteri Raito	Helsinki/Pi	25.8.1975
	3.27,1h	Markku Lehikoinen	Helsinki/Pi	25.8.1975
60 m aj	10,44	Roni Heikkonen	Helsinki/E	24.9.2016
korkeus	130	Tom Tallberg	Espoo/La	5.8.1975
seiväs	180	Jussi Laaksonen	Helsinki/E	18.7.1970
pituus	438 i	Roni Heikkonen	Helsinki	24.11.2016
3-loikka	7.80	Jari Porttila	Helsinki/E	22.8.1970
kuula	9.04	Tom Tallberg	Helsinki/Pi	25.8.1975
kiekko	22.97	Veikko Kekkinen	Helsinki/E	6.9.2014
moukari	17.86	Janne Pasanen	Helsinki/Ko	23.8.1980
keihäs	27.67	Veikko Kekkinen	Helsinki/E	7.9.2014
3-ottelu	977 i	Roni Heikkonen	Helsinki	12.11.2016
		8,86 416 6.34	60 m pituus kuula	
4-ottelu	1107	Roni Heikkonen	Helsinki/E	21.9.2016
		10,44 107 20.11 2.58,72	60 m aj korkeus keihäs 800 m	
1000 m kävely	6.39,1h	Matti Vaaja	Vantaa/M	6.9.1993
P9				
40 m	6,67 i	Roni Heikkonen	Helsinki	22.11.2015
1000 m	3.36,1h	Raimo Koljonen	Espoo/La	5.8.1975
korkeus	110	Juha Laakso	Helsinki/E	15.8.1988
	110	Jussi Jaaramo	Helsinki/E	15.8.1988
pituus	372	Tom Tallberg	Espoo/O	6.8.1974
kuula	7.00	Jami Kekkinen	Helsinki/E	16.9.1978
kiekko	17.96	Matti Vaaja	Helsinki/E	5.10.1992
moukari	17.86	Janne Pasanen	Helsinki/Ko	23.8.1980
keihäs	22.12	Matti Vaaja	Helsinki/E	10.8.1992
3-ottelu	779 i	Roni Heikkonen	Helsinki	17.12.2015
		6,72 370 6.22	40 m pituus kuula	
4-ottelu	566	Paavo Kirjavainen	Vantaa/M	15.9.2018
		7,47 97 11.07 3.04,18	40 m korkeus keihäs 800 m	
600 m kävely	4.37,4h i	Luca Catania	Helsinki	3.4.2011
4x400 m	5.42,77	P9	Helsinki/Pu	31.5.2018
		Paavo Kirjavainen, Simeon Sivonen, Eliot Njock, Eino Kurikka		
P8				
40 m	7,02 i	Abdulrahman Imoro	Helsinki	22.11.2015
1000 m	3.41,7h	Raimo Koljonen	Helsinki/Pi	29.8.1974
korkeus	94	Eero Lastikka	Vantaa/M	15.9.2018
pituus	354 i	Abdulrahman Imoro	Helsinki	22.11.2015
kuula	4.80 i	Paavo Kirjavainen	Helsinki	15.12.2016
kiekko	12.88	Kimmo Kuusisto	Espoo/Le	15.8.1990
moukari	17.86	Janne Pasanen	Helsinki/Ko	23.8.1980
keihäs	15.06	Ossi Walin	Helsinki/E	25.9.2008
3-ottelu	452	Abdulrahman Imoro	Helsinki/E	26.5.2015
		7,41 290 4.30	40 m pituus kuula	
4-ottelu	509	Paavo Kirjavainen	Helsinki/V	16.9.2017
		7,43 93 6.83 3.03.65	40 m korkeus keihäs 800 m	
600 m kävely				
P7				
40 m	7,41	Abdulrahman Imoro	Helsinki/E	26.5.2015
1000 m				
korkeus	94	Eero Lastikka	Vantaa/M	15.9.2018
pituus	303 i	Kaapro Kesälä	Helsinki	25.3.2018
kuula	4.30	Abdulrahman Imoro	Helsinki/E	26.5.2015
keihäs	8.00	Eero Lastikka	Vantaa/M	15.9.2018
3-ottelu	452	Abdulrahman Imoro	Helsinki/E	26.5.2015
		7,41 290 4.30	40 m pituus kuula	
4-ottelu	387	Eero Lastikka	Vantaa/M	15.9.2018
		7,95 94 8.00 3.32,65	40 m korkeus keihäs 800 m	
600 m kävely				